

KRZYŻÓWKA

Rozwiąż krzyżówkę, a wówczas dowiesz się jaką ogólną nazwę posiada grupa produktów zbożowych (pieczywo, ryż, makaron, kasza itd.) oraz ziemniaki.

1. C – chroni przed przeziębieniem.
2. Zawiera białko, np. drób, wołowina, wieprzowina..
3. Naturalny lub owocowy, jest przetworem mlecznym.
4. Roślina strączkowa, rośnie na tyczce. „.....JAŚ”
5. Np. maliny, banany, truskawki
6. Codziennie powinno się wypijać jej przynajmniej 2 litry.
7. Należy ograniczać ich spożycie, są to np. .cukierki
8. Dobrze zastąpić nim cukier, jest produkowany przez pszczoły.
9. Pierwszy i najważniejszy posiłek w ciągu dnia.
10. Konieczna aby zachować szczupłą sylwetkę i zdrowie.
11. Zbierane w lesie.



			1.	W	I	T	A	M	I	N	A
		2.	M	I	Ę	S	O				
		3.	J	O	G	U	R	T			
4.	F	A	S	O	L	A					
		5.	O	W	O	C	E				
			6.	W	O	D	A				
		7.	S	Ł	O	D	Y	C	Z	E	
8.	M	I	Ó	D							
9.	Ś	N	I	A	D	A	N	I	E		
10.	G	I	M	N	A	S	T	Y	K	A	
11.	G	R	Z	Y	B	Y					